

# Karam Kriya Ausbildung



**Die Karam Kriya und Yoga Coach Ausbildung wendet sich an Menschen, die ihre Sprache schulen wollen, als auch an Menschen, die mit Menschen arbeiten, Karam Kriya unterrichten wollen, Karam Kriya Beratungen geben möchten und auch bereits ausgebildete Karam Kriya Berater sind.**

Karam Kriya ist die Einladung, die Elemente und die Zahlen als gemeinsames Fundament zu studieren. So wie die Elemente in der Natur, haben alle Dinge eine natürliche Abfolge. **Wisse die Wege!**

Es ermöglicht dem Einzelnen, der Essenz und der ursprünglichen Intention nahezukommen, sie zu erfahren, dem Moment zu lauschen und durch die Dekorationen mit einem Röntgenblick hindurchzusehen. Es ist eine Reise, die ständig in diesen Moment führt und den Menschen lehrt, mit dem zu sein, was ist. Es ist die Entscheidung, der Seele Atem zu geben.

Die Ausbildung lehrt das Lauschen, die Kommunikation als Brücke und die Entwicklung von Werkzeugen. So wirst Du zum Werkzeug, damit Dein Gegenüber in seine authentische Existenz und Präsenz eintritt. Ein Tanz in den eigenen Schuhen mit der Vielfalt des Lebens.

# Inhalt



Die Karam Kriya Ausbildung ist wie eine Reise zum Menschsein, Ganzsein – eine Reise zum authentischen Sein im Jetzt. Dabei sind bestimmte Etappen festgelegt:

## **1. Etappe:**

**Die Tricks des Verstandes verstehen und Deinen Verstand trainieren.**

**Vergebung erfahren, damit Du Deine Vorstellungen, Erwartungen, Illusionen und Glaubenssätze – das Gefängnis Deiner Scheinsicherheit – abgeben und aufgeben kannst.**

## **2. Etappe:**

**Verschiedene Wege erkunden und kennenlernen.**

**Du bekommst einen Einblick in die natürliche Abfolge der Elemente, Sequenzen und die fünf Stimmen.**

## **3. Etappe:**

**Eine eigene Ausrichtung etablieren, einen Grundstein, einen Anker entwickeln und Dich zu Deinem Wesenskern und authentischen Sein hinsinken lassen. Die Anziehungskraft des Seins im Augenblick erfahren!**

## **4. Etappe:**

**Die Lebensenergie zu richten auf das, was Du nähren und aufrechterhalten möchtest, um dem Gegenüber loyal zu bleiben und das Know-How des Neins anzuwenden.**

## **5. Etappe:**

**Auf die Bühne des Lebens treten und sich sichtbar machen, denn dann kannst Du Erfahrungen und Fehler machen, die Dir ermöglichen zu lernen und zu wachsen.**

## **6. Etappe:**

**Die Wahrnehmung schulen und an den Rand Deines Bewusstseins gehen, damit über die Schwelle der fremde frische Wind hereinweht, auf Deiner Haut eine Gänsehaut erzeugt und Dich berührt und durchströmt mit neuen unbekanntem Möglichkeiten.**

#### **7. Etappe:**

**Wenn der Nebel sich lichtet und der Augenblick Dich berührt, bist Du in diesem Moment gefragt. Bist Du da? Oder gefrierst Du, verharrst, zögerst und greifst zurück auf alte, gewohnte und todsichere Verhaltensmuster? Es ist der Punkt, wo Du die Reise von vorne beginnen oder eine messerscharfe Unterscheidungsgabe und Ausrichtung entwickeln kannst, damit Du auf Anhieb souverän Du selbst sein kannst.**

#### **8. Etappe:**

**Aus der Ewigkeit strömt Mitgefühl, wie von der Sonne Licht und Wärme. Es ist da, egal ob es wahrgenommen wird oder nicht. Es drängt sich nicht auf, es nimmt sich nicht zurück – es ist und es existiert. So wie das Licht zur Sonne gehört, gehört das Mitgefühl zur Ewigkeit.**

#### **9. Etappe:**

**Auch in der Ausdauer nicht die Ausrichtung und die Geduld verlieren und damit anstatt zum Tyrann zu einem facettenreichen Diamanten werden.**

#### **10. Etappe:**

**Es geht nicht darum, in was und in welches Leben Du geboren wurdest, sondern mit welchem Mut Du Dein Leben lebst und gestaltest.**

Ich freue mich auf das Treffen mit Dir in dem Feld jenseits von falsch und richtig und der gemeinsamen Reise dorthin!

Sohan Anne Böing

# Ausbildungsteam

## Sohan Anne Böing

besitzt eine große Kraft, Menschen zu ermuntern, das Geschenk und den Sinn des Lebens in sich selbst zu entdecken und sich einzubringen in die Welt. In größter Weisheit, Güte und mit viel Humor vermag sie dabei den Wesenskern ihres Gegenübers zu sehen, ihn anzusprechen und wachzukitzeln. Sohan versteht es Räume zu schaffen, die frei sind von Wertung, frei von Urteil und persönlicher Erwartung. Es sind Räume, in denen der einzelne sich selbst und seiner eigenen Wahrheit begegnen kann.

Ein Anliegen ist ihr dabei ein bewusst gelebter Alltag, welcher der Verantwortung für das eigene Glück und Potenzial entspringt.

Sohan Anne Böing steht damit für ein Yoga der Individualität, weil es den Einzelnen in seiner authentischen Präsenz, in den Moment und in das Leben hineinführt.

Bereits vor mehr als 20 Jahren hat sich die Gründerin der YOGAdelta Studios in Berlin Mitte und Berlin Friedrichshain für diesen Weg entschieden. Heute verkörpert sie ihn mit Herz und messerscharfem Verstand. Für sie gibt es keine Heilsversprechen außerhalb dessen was ist. „Leben ist der spirituelle Weg“ sagt sie.

Als Lehrerin und Ausbilderin für Kundalini Yoga, Kinder Yoga und Karam Kriya steht für die zweifache Mutter deshalb auch nie eine Ideologie im Mittelpunkt, sondern immer der Mensch.

# Umfang der Leistung & zeitlicher Rahmen

**Die Karam-Kriya-Ausbildung dauert 3,5 Jahre und setzt sich zusammen aus:**

- **31 Ausbildungs-Wochenenden = 500 Stunden**  
freitags von 18:00 bis 21:00 Uhr  
samstags von 10:00 bis 18:00 Uhr  
sonntags von 09:00 bis 13:00 Uhr
- **4 Supervisions-Einzelstunden à 60 Minuten**  
Individuelle Beratung und Unterstützung in Einzelgesprächen für die Entwicklung Deiner Lehrer-Persönlichkeit. Termine nach Absprache! Diese Termine können persönlich oder per Skype wahrgenommen werden
- **160 Stunden Selbststudium**  
Die 160 Stunden Selbststudium sind für die eigene Erarbeitung in Kleingruppen der Ausbildungsteilnehmer oder zu Hause, um bestimmte Themen zu erarbeiten oder zu vertiefen. Die erarbeiteten Themen werden innerhalb der Ausbildungsgruppe vorgestellt. Diese Arbeit ermöglicht es Dir, Dein Lernen und Deine Lehren zu erweitern. Denn Lehrender sein bedeutet für mich die Bereitschaft, sein Leben lang zu lernen.

# Zahlungsmodalitäten & Preise

Durch die Teilnehmerbegrenzung der Karam Kriya Ausbildung wird die Qualität gewährleistet. Die Teilnehmerbegrenzung bietet dem einzelnen Teilnehmer genügend Zeit und Raum für die Entwicklung zum Yoga Coach und Karam Kriya Berater.

## A) Vorabzahlung:

Gesamte Ausbildungskosten der Karam Kriya Ausbildung: 9.400,- €\* (bei Abschluss des Ausbildungsvertrags fällig)

## B) Ratenzahlung:

Anmeldegebühr: 660,00 € (bei Abschluss des Ausbildungsvertrags fällig)  
und 42 Raten à 220,00 €

Die Ratenzahlung beginnt in dem Monat, in dem die Karam Kriya Ausbildung startet und ist dann fortlaufende 42 Mal zum ersten des jeweiligen Monats fällig.

Gesamte Ausbildungskosten der Karam Kriya Ausbildung bei Ratenzahlung:

9.900,- €\*\*Alle genannten Leistungen, alle Ausbildungsmaterial und Verpflegung sind in den Ausbildungskosten enthalten.

## Kontoverbindung:

Sohan Anne Hannemann geb. Boeing

IBAN: DE 13 100 900 00 2529624002

BIC: BEVODEBB

# Beginn des neuen Ausbildungszyklus

07/08.11.2020

28/29.11.2020

16/17.01.2021

20/21.02.2021

13/14.03.2021

17/18.04.2021

05/06.07.2021

14/15.08.2021

18/19.09.2021

06/07.11.2021

11/12.12.2021

Die weiteren Wochenenden werden noch bekannt gegeben.

## **Ausbildungszeiten:**

**freitags von 18:00 bis 21:00 Uhr**

**samstags von 10:00 bis 18:00 Uhr**

**sonntags von 09:00 bis 13:00 Uhr**